

# Holistic Pulsing

Impulse spüren.....Energieströme fühlen .....Entspannung erleben

EINFACH WOHLFÜHLEN

## Entstehungsgeschichte!

In den 1970er Jahren entdeckte der amerikanische Zirkusarzt Dr. Trager, dass überspannte Muskeln durch sanftes Wiegen wieder flexibel wurden. Diese Entdeckung entwickelten ein englischer Arzt, Dr. Curtis Turchin, und eine neuseeländische Osteopathin, Tovi Browning, weiter. Der holländische Psychotherapeut, Jan Vonk, ergänzte die Methode, indem er das Organ- und Chakrenpulsing, sowie Elemente der Musik- und Atemtherapie hinzufügte.

## Was ist Holistic Pulsing?

Holistic Pulsing ist eine sehr sanfte, manuell-energetische Methode, um den Organismus in Harmonie zu bringen. Durch gezielt gesetzte Griffe wird der Körper in seine ureigene Schwingung versetzt, was in kurzer Zeit zu einer tiefen Entspannung und einem wohligen Geborgenheitsgefühl führt. Blockierte Bereiche werden zum Mitschwingen eingeladen und so können körperliche und seelische Blockaden aufgelöst werden. Auf diese Weise ergibt sich ein absolut angenehmes und stressloses Fühlerlebnis.

## Wie wirkt Holistic Pulsing?

Ziel ist es, das Gleichgewicht im Organismus und eine Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele wieder herzustellen bzw. aufrecht zu erhalten.

Es werden keine Diagnosen erstellt, keine Heilversprechen gegeben und es kann auch kein Arztbesuch dadurch ersetzt werden!

Holistic Pulsing ist jedoch hervorragend dafür geeignet, eine ärztliche Behandlung oder andere Therapie unterstützend zu begleiten.

## Wann ist es sinnvoll, Holistic Pulsing anzuwenden?

- Wenn Sie sich entspannen und zur Ruhe kommen wollen
- Wenn Sie Energie tanken möchten
- Wenn Sie Ihre Selbstheilungskräfte anregen wollen
- In jedem Lebensalter auch während der Schwangerschaft.

## Wie läuft eine Holistic Pulsing Sitzung ab?

Eine Holistic Pulsing Sitzung wird im bekleideten Zustand und nach individuellen Wünschen in Rücken-, Bauch- oder Seitenlage durchgeführt. Sie dauert ca. 1 Stunde inklusive Nachruhezeit.

---

Susanne Mayr, Holistic Pulsing Praktikerin und Energiearbeit

Tel.: 0676 / 90 77 251